

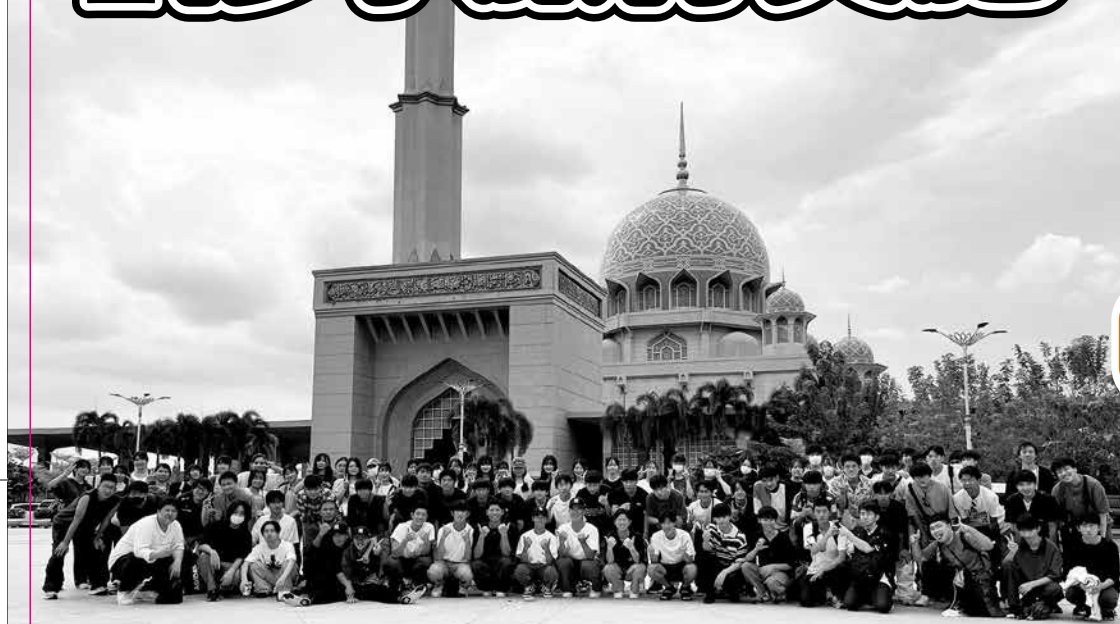


# 2023年度を振り返って

マレーシア・シンガポール セブ島 上勝町・関西

## 選択型修学旅行実施

# 御西高 だより



「惜別」という言葉がある。文字通り、別れるのが惜しいという意味である。卒業式を迎えるたび、惜別の思いで胸がいっぱいになり、毎年この時期は少し憂鬱だ。入学した頃の姿、学園祭で盛り上がる姿、九州修学旅行で仲間たちと楽しむ姿、課外活動で活躍した姿が目につく。この3年間、弾けるくらいに笑ったことも、壁にぶつかり出口が見えず悩んだことも、悔しくて耐えられないほど泣いたこともあったはず。そんな時、自分の周りにいた人のことを思い浮かべてもらいたい。共に笑い、共に熱くなり、共に悲しみ、共に泣いてくれた人たち。それが親友であり、仲間であり、自分にとって本当に大切な存在なのだと思う。

だからこそ、別れの際に、人は感謝するのだと思う。こんな自分のために、一緒に笑ってくれてありがとう、一緒に泣いてくれてありがとう、一緒に溢れてくれてありがとう。私たちの胸には惜別の感情が溢れる一方で、それ以上に感謝の思いでいっぱいとなる。この人と出会えて本当によかった、この人と出会えて自分はいろんなことを学ぶことができた、そして、この人と出会えて自分を変われた。いつかは自分もそんな人になりたい。今年ほど、そう感じた年はない。1月にご逝去された森下知幸先生に心からの感謝を送りたい。これからずっと大好きです。

惜別以上の思い



学校長  
勝間田 貴宏



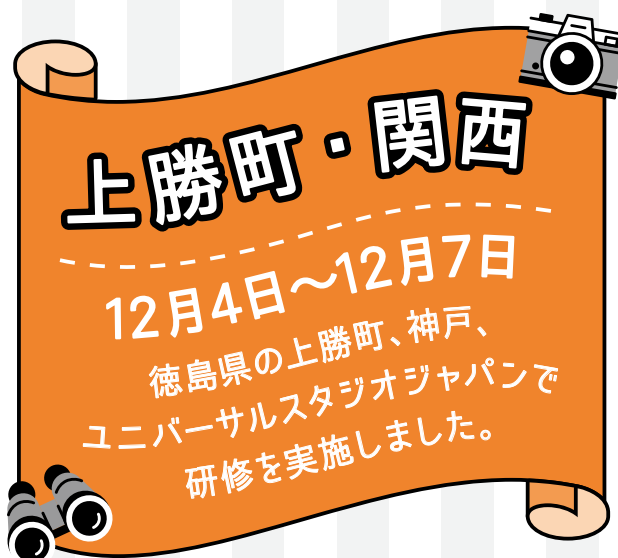


私達はセブに修学旅行に行きました。ただ遊ぶだけではなく、フィリピンの様々な現状も見てきました。道にゴミが散乱し、コンクリートの家の家壁にヒビが入っている様子などからは、貧困や生活環境が良くないことがうかがえました。この修学旅行を通じて、海外へ出て、様々な国の現状をこの目で見たいと思わせてくれました。

2-1 高村 悠大

私達は12月5日から5日間セブ島に修学旅行に行きました。船を乗り継いでカオハガン島に行き現地の方と交流したり、別の日にはバナナボートやパラセーリングなどのマリンスポーツ体験をしたりすることができました。ご飯や水など日本と異なるところもありましたが、私にとって初めての海外体験で、とても良い思い出になりました。

2-2 酒井 春姫





私たちは、5泊6日でシンガポールとマレーシアに行きました。マレーシアのクアラルンプールに入りました。クアラルンプールでは、テーマ別研修からスタートし、2日目はB&Sで現地の大学生と交流し、市内を巡りました。とてもフレンドリーで楽しく会話できました。マレーシアの食事を体験し、食文化の違いを実感しました。シンガポールでは、班別研修を行いました。マリーナベイサンズ、マラーイオン公園、ガーデンバイザベイに行き、充実した研修になりました。この修学旅行を通して、海外と日本の違い、予定通りに行動することの難しさを学びました。この経験を今後の学校生活に生かしていきたいと思います。

2-2 林 泰我



## セブ島

12月4日～12月9日  
1班は12月4日～8日・2班は12月  
5日～9日のそれぞれ4泊5日の  
日程で実施しました。



私たちは徳島県の上勝町に行ってきました。上勝町は料理に添える「つまもの」を生産する「いろいろ（彩り）」のビジネスとゴミの排出量を減らす「ゼロウェイスト宣言」というものを行っています。以上の2つのビジネスを事前学習して修学旅行に臨みました。事前学習の時点でこんなビジネスの仕方があるのかと感心していたのですが、現地を訪れてみて、より大きな感心を得ることができました。どちらのビジネスも真似できるようなものではない唯一無二のビジネスでした。「彩り」のビジネスではICTを上手く活用して売り手である上勝町と買い手のサイクルがしっかりしているところが素晴らしいと感じました。もうひとつの「ゼロウェイスト宣言」は、13種45分別といった自分たちがやってない分別の方法を行っているのが特徴です。2つとも素晴らしいビジネスだから成功したのだと思います。ですが、私は現地を訪れてみて町民のみんながあたたかく、一帯となつてこのビジネスに参加しているからこそ成功したのではないかと感じました。上勝町を訪れてたくさんのことを学ぶ事ができた修学旅行でした。

2-1 勝永 穂



## 卒業生に向けて



教頭  
勝俣 健

卒業おめでとうございます！卒業という節目は、未来への新たな始まりです。これからは新たな舞台で、自分の夢や目標に向かって努力し、さらに成長していく時です。困難や挫折もあるかもしれませんが、自分を信じ、前向きな姿勢を持ち続けてください。未知の道を進む中で、新しい出会いや経験が待っています。未来の成功に向けて、自分の力を信じ、頑張ってください。これからのみなさんの素晴らしい未来に期待をします！



教頭  
齊藤 光高

ある市長の成人式でのメッセージ、非常に感動しました。大ヒットした映画のセリフのような時でも誇り高く生きるってどうすればいい？「自分の立場をきちんと理解して、その立場であることが恥ずかしくないように正しく振舞う事」と答えます。実際は大変です。苦しいです。これからは本当に荒波にもまれると思います。でもだからこそ価値があるというメッセージです。御殿場西高校は君たちをずっと応援しています。卒業おめでとう。



御殿場西高校  
保護者会長  
古閑 丈朗

「卒業おめでとうございます。今は車の免許を取得したり、住む所も自分で選択したりして、新しい生活に向けて期待に胸が膨らんでいるかと思えます。社会においては、互いに尊重しながらも、活動の場は無限に広がっています。これからは、自分で選択した進路でやりたい自分を見つけられるよう、あらゆることに挑戦していきましょう。専門的な知識や実用的な技能を身に付けながら、それぞれのステージを活躍されることを祈念しています。」



生徒会長  
高橋 輝音

3年生の皆さんご卒業おめでとうございます。御殿場西高校で過ごした3年間は、どうでしたか？これから社会に羽ばたく3年生を応援しています。私たち、2年生も先輩方が残してくれた御殿場西高校の伝統を引き継ぎさらに発展できるように頑張ります。この度はご卒業おめでとうございます！



副教頭  
田中 航

超有名アーティストにメジャーデビューできた理由をたずねたことがあります。回答は「目標(メジャーデビュー)を実現する方法を考え続けたら」でした。人は困難にくわした時マイナスイメージに目を向けます。そして諦める。これは動物的本能による条件反射です。そんな時は、このアーティストの言葉を思い出してください。きつとみなさんが求める未来の実現に役立つはず。卒業おめでとうございます。今後の活躍を楽しみにしています！



キャリア  
横山 洋一

進路部では、それぞれの学年で講演会や講習会、適性診断などを計画し卒業後の進路を定めるきっかけづくりを行ってきました。今年度の卒業生も、それらを利用し懸命に努力した結果、進路決定に結びつけました。就職に関しては、例年より求人状況良好でしたが選考は依然厳しく、何回か挑戦した生徒もいました。試験前の会社訪問、面接練習、履歴書を丁寧に仕上げ、意欲的に臨んだ結果62名全員が内定をいただきました。進学に関しては、学校推薦型・総合型入試から多くの生徒が受験しました。志望理由書に、高校時代に取り組んだ活動、それを踏まえて進学先での学びの意欲や将来の展望をしっかりと抱き受けていました。入社試験の生徒と同様挑戦し、現在の進学決定者は、大学58名、短期大学5名、専門学校72名です。まだまだ国公立大学の後期試験まで受験が続く生徒もいますので力を出し切ってください。進級を目前に控えた1・2年生は、目標設定や具体的な取り組みプランを今年度のうちに明確にして始動しましょう。



養護教諭  
田代 鮎美

『好奇心の力』私がSDS委員会の活動で学んだことです。生徒の「やりたい」から始まった活動。まず生徒のエネルギーに驚かされました。どんな場面でも生き生きと取り組む姿を見て、元気をもらいました。学びも人間関係も、出発点は好奇心です。「やりたい」「知りたい」「気持ち」を大切に、いろいろな事を経験し、自分の世界を広げていくことができます。保健室で、皆さんと色々な話ができて楽しかったです。3年間ありがとうございました。卒業おめでとうございます。



## 空手部



第37回桃太郎杯全国高等学校空手道錬成大会  
1月5日(金)・6日(土) 於 岡山市 ジップアリーナ

(本大会)	男子	団体組手	5位
		個人組手	3位 柚木智尋、5位 三浦拓己
	女子	団体組手	5位
		個人組手	優勝 成澤美咲、3位 岡田 颯
(一年生大会)	男子	団体組手	準優勝
		個人組手	3位 後藤琉斗、3位 古俣登也
	女子	団体組手	準優勝
		個人組手	3位 穴戸珠子、5位 山中心愛

2024年も「感謝」の気持ちを忘れずに頑張ります！

第5回パンダ杯全国高等学校空手道形錬成大会  
1月8日(月) 於 和歌山ビッグホール

この大会は、形競技のみの全国錬成大会です。個人種目優勝者は全国高校選抜大会の出場権を得られるとあって、レベルの高い試合が繰り広げられました。手ごたえも悔しさも感じ、大変良い経験となりました。次に向けて頑張ります。

男子	団体形	5位	勝亦創一朗(2-1)、芹沢奏音(2-1)、今 勇絆(2-3)
		個人形	・クラシカルスタイル(松濤館)
女子	団体形	2位	畑 凜(2-3)、梅原花帆(1-2)、佐藤小春(1-2)
		個人形	・クラシカルスタイル(松濤館) 出場 梅原花帆
	フリースタイル	出場	酒井春姫(2-2)、佐藤小春

## 卓球部



第51回全国高等学校選抜卓球大会東海選考会が12月24～26日に、三重県サンアリーナで行われました。静岡県の予選を通過し、本校初の東海選抜でした。

第1試合 山本学園 3-1 須田が相手のエース選手を破り、愛知2位の学校に勝利！  
第2試合 白子 0-3 インターハイ全国ベスト8の学校に手も足も出ず。  
第3試合 浜松学芸 0-3 静岡県同士の対決でしたが、力を発揮できず敗戦。  
第4試合 岐南工 3-1 須田・玉木・ダブルスで3本取り！岐阜4位の学校に勝利！  
以上、リーグ3位で東海ベスト12という結果でした。2勝2敗と東海でも勝てる自信がついた試合でもあり、まだまだ上があることを実感した試合でした。  
また、遠い中、保護者の方々、本校生徒、女子部員も応援に駆けつけてくれました。日頃応援してくれている人たちへの感謝を忘れず、より一層活躍できるよう頑張ります。

## 陸上部



御西史上初の  
都道府県駅伝出場です!!

第29回全国都道府県対抗男子駅伝競走大会  
広島県(平和記念公園⇄JR前空駅折り返し)  
静岡県総合24位 2時間22分47秒  
1区(7km) 村木風舞 20'54 区間 33位  
(本人コメント)

昨年、選ばれたが走れなかった先輩の思いも込めて走りました。僕自身初めての全国大会でとても緊張しましたが楽しみながら走れました。区間33位と悔しい結果になってしまいましたが、全国トップレベルの選手たちと同じ舞台で戦うことができ貴重な経験が出来ました。これから経験を重ね、大きく成長していきます。この悔しさは大学で返します。たくさんの応援ありがとうございました。



## ホッケー部



1月7日(日) 静岡県高等学校新人体育大会ホッケー競技 会場:清水町総合グランド(清水町)  
沼津東高校 3-0 清水国際高校 1-0  
新チーム初の公式戦で選手たちはとても緊張していましたが、試合が始まると練習で培った能力を発揮させ、全勝し2年ぶりに優勝することができました。また5月のインターハイ予選に向けて更に頑張っていきたいと思います。

## サッカー部



東部新人戦  
1回戦 VS星陵高校 1-3  
得点者: 1-1 中澤爽碧



サッカー部公式  
Instagram  
東部Aリーグの  
結果等を更新し  
ています。



# KARDINIA International College



12/12～12/21までの約10日間、Japan Study TourとしてKardinia International Collegeから20名の生徒と3名の先生が本校を訪れました。4年ぶりの開催でしたが、多くのご家庭にホストファミリーのご協力を頂き、ありがとうございました。生徒たちは、授業や部活動、共同プロジェクト等を通じて、真の国際交流を図ることができ大変貴重な経験となりました。今後も両校の良い関係が続くことを心から願っています。

## 共通テストを終えて

大学進学に向けて、5教科9科目の受験をしました。科目数が多く勉強が大変でしたが継続した努力を重ねることができ、自分の自信に繋がりました。試験が終わり安心したい所ですが、この後はすぐに各大学の2次試験が始まっていきます。共通テストを乗り越えた自信を武器に受験ラストスパート頑張りたいです。 3-γ 金刺篤哉

共通テストを通して実感したことは、お互い励まし合った友達、万全の状態で試験に挑めるよう体調を気にかけてくれた家族、本番までサポートしてくださった先生方など、多くの人に支えられているということです。共通テストはあくまで通過点であり、まだまだ試験は続きますが、自分が後悔しないように本番までの時間を有益に使っていきたいです。 3-γ 中原 葵

## 献血



今年度、本校では5回献血を実施しました。毎回30名以上、1年間で188名の協力があり、本校が献血活動を開始した昭和52年からの協力者総数は33,361名となりました。献血は痛みを伴う上、健康でないとできません。進んで協力してくれる生徒や先生の勇気を誇らしく思います。ご協力ありがとうございました。

## ステップアップ講座



1月17日(水)に3年生対象にステップアップ講座をおこないました。スーツなどの着こなしセミナー、成人を迎えるにあたり消費者講座、社会人マナー講演など、一日盛りだくさんに講座を受けました。生徒は、家庭学習期間を目前に、大変有意義な公演を聴き、意識を高めてくれました。

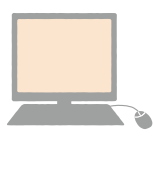
御西高だより  
第二二九号

発行 学校法人東駿学園  
編集 御殿場西高等学校  
御殿場西高等学校  
総務課

印刷 大和印刷株式会社  
電話 0475-550891  
〒411-0044 御殿場市ぐみ沢六四四-1

## ホームページ 好評です!!

御殿場西高校 検索



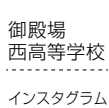
御殿場西高等学校ホームページは学校案内・コース紹介・お知らせ・ニュース&トピックス・行事予定など情報満載です。YouTube、Facebook、Instagramでも生徒の活動を掲載しています。是非ご覧ください。



御殿場西高等学校  
ホームページ  
モバイル版



御殿場西高等学校  
Facebook



御殿場西高等学校  
Instagram



御殿場西高等学校  
TikTok



携帯サイトをご覧になるには、直接「<https://gotembanishi-h.ed.jp/>」と入力していただくか、二次元コードをご利用ください。入試広報部