



Topic 01 理科

知るって面白い！

今年度から「授業を受けると好きになる」でお馴染みの岡村翔太先生を加え、御殿場西高校の理科がパワーアップしてスタートしました。皆さんと話していると理科が苦手だ。あろうことか嫌いだ。なんて声もたまーに聞こえてきますが、皆さんは理科のどのようなところを面白いと感じますか？私は「なぜ？」を楽しむということこそが、理科という教科の醍醐味だと思っています。例えば空が青い理由、植物が育つしくみ、電気が流れる原理など、身の回りの不思議を解き明かすヒントが理科にはたくさん詰まっています。実験で目に見えない現象を確かめたり、自然のしくみに驚いたりする瞬間は、理科にしかない快感です。理科を学ぶことで、世界が色づいて見え方が少しずつ変わっていきます。「知るって面白い！」そんな気持ちを大切に、日々の授業や実験・観察を楽しんでみてください。きっと新しく、楽しい発見が皆さんを待っています。新しい発見がありましたら、理科の先生に声をかけて教えて下さい。先生たちも、皆さんの気づきや疑問を楽しみにしています。



理科主任
2年4組担任

木田拓実

個性豊かな理科の先生方をうまくまとめるリーダーシップに優れた先生です。また、トークスキルが教員の中でもびかいちであり、場の雰囲気をも和ませてくれます。生徒や教員からの信頼も厚く、何でも相談できる頼れる先輩です。理科以外の業務についても的確なアドバイスをしてくださいます。

岡村先生より

Topic 02 総合的な探究の時間

★ PICK UP スポーツゼミ（2年）

資格取得に向けて

座学と実技を隔週で実施しています。普段から各々の部活で活躍しているスポーツマンたちが切磋琢磨しながら、スポーツ医学・スポーツ栄養学・テーピング・トレーニング・ストレッチを学んでいます。3学期にスチューデントトレーナー初級を受験し、資格を取得します！



★ PICK UP 合唱・音楽基礎ゼミ（2年）

御西高グリークラブ

合唱団「御西高グリークラブ」を結成し、合唱の楽しさや、仲間との共同作業で作り上げていく魅力等を探究しています。他にも楽譜の読み書きや音楽の基礎を学んだり、オーケストラのコンサートライブなどを鑑賞しています。



★ PICK UP マイクエスト（1年探究） メタ認知

今回は井上先生が担当する「メタ認知」の授業を紹介します！メタ認知とは「自己の思考、感情、行動について客観的な視点から把握する能力」です。

まず、メタ認知の必要性を学びます。自己理解やコミュニケーション・意思決定においてメタ認知がどれほどの力を発揮するのか理解します。

後半では、実際にワークを行います。最近の成功・失敗体験を6つの項目に細分化し、成長に役立つワークや、苦手の理由探しなどを行いました。メタ認知という一生必要な能力を、自分のものにしようとしている姿が見られました！

