



Topic 01 保健体育科

人生は圧倒的メンタルゲーム

よく先生方や生徒から「先生はメンタル強いですね」と言われる。確かに自己肯定感の高い方で、学生時代から明るい生徒だった。高校生は人間関係や進路、恋愛など悩みが増える年ごろだ。僕もみんなと同じように学生時代は悩みがあったし、「悩むな!」とも思わない。ただ、この悩みでメンタルが安定しなくなり、思うように人生を進めることができないのはもったいないと考える。

悩みごとの8割は人間関係と言われており、社会人になると上司からのプレッシャー、部下のミス、同期との比較など考えることは多い。僕でも、メンタルがやられてしまうこともあるが、「考え方を変えること」でメンタルをコントロールすることができると思う。「なぜ私だけ怒られるのか」とネガティブに捉えるか、「成長するきっかけを与えてもらっている」と自身の成長に繋がられるかで、人生を大きく変えることができる。緊張しているときこそ、自分の成長を楽しみ、逆境を歓迎する。考え方を変えることで人生は豊かになると思う。

今年も高校生活を充実させ、良い1年にしましょう!!



保健体育科主任
3年6組担任

田野 雅大

保健体育主任3年目の田野です。MBTIはENTJ-A(指揮官)で全人口の4%らしいです。趣味は節約で、外出時は冷蔵庫のコンセント以外全部抜きます。大前提ですが、リモコンの電池は常時抜いてあります。今年度も暖房を使わずに春を迎えられそうです。こちらは大前提ですが、夏は網戸で扇風機派です。現金は持ちません。もちろん、大前提ですが財布はありません。これが、4%の人間です。スポーツを極めた体育科の先生は何かに対してストイックな先生が多いです。

Topic 02 到達度テスト

先日の到達度テストで多くの生徒が悩んだ問題を紹介します。保護者の皆さまもぜひ一緒に考えて、理解を深める機会にしてください。答えと解説は次ページに掲載しています。

引用元: リクルート「到達度テスト | 秋スタンダード」

★ PICK UP 英語

不定詞 正解率 22%

大問3 次の各問いにおいて、日本語の意味を表す英文になるように後の①~⑤を並べ替えるとき、2番目と4番目にくるものを1つずつ選べ。ただし、文頭にくる語も小文字で示してある。

問3 私たちはアレンに私たちのサッカーチームのキャプテンになってほしいと思っている。

We _____ オ _____ カ _____ of our soccer team.

- ① Allen ② want ③ be
④ the captain ⑤ to

★ PICK UP 数学

2次関数 正解率 9%

[7] 3点(0, -1), (1, -2), (2, 1)を通る放物線をグラフとする2次関数は

$$y = \boxed{\times}x^2 - \boxed{\text{モ}}x - \boxed{\text{ヤ}}$$

である。

★ PICK UP 国語

慣用句

正解率 6%

大問3 次の各問いの——線部の言葉の意味として最も適当なものを、それぞれ一つずつ選べ。解答記号はア〜カ。

問4 父は、弟の帰りを手ぐすね引いて待っていた。

ア

- ① 今か今かと待ちこがれて
② どうすればいいか対処に困って
③ そのことのために時間を作って
④ 機会をうかがいながら十分に用意して

英語

問3 [オ・カ] 正解①・③

文法 〈他動詞+O+to do〉

全文 We (want Allen to be the captain) of our soccer team.

動詞の want に注目する。〈want+O+to do〉の語順にすると、「Oに～してほしいと思っている」という to 不定詞の表現になる。

数学

[7] 求める2次関数を $y = ax^2 + bx + c$ とおく。

点 (0, -1) を通るから $-1 = a \cdot 0^2 + b \cdot 0 + c$

$$-1 = c \quad \cdots \cdots \textcircled{1}$$

点 (1, -2) を通るから $-2 = a \cdot 1^2 + b \cdot 1 + c$

$$-2 = a + b + c \quad \cdots \cdots \textcircled{2}$$

点 (2, 1) を通るから $1 = a \cdot 2^2 + b \cdot 2 + c$

$$1 = 4a + 2b + c \quad \cdots \cdots \textcircled{3}$$

①を②に代入して $a + b = -1 \quad \cdots \cdots \textcircled{4}$

①を③に代入して $4a + 2b = 2$

$$2a + b = 1 \quad \cdots \cdots \textcircled{5}$$

④と⑤を連立方程式として解くと $a = 2, b = -3$

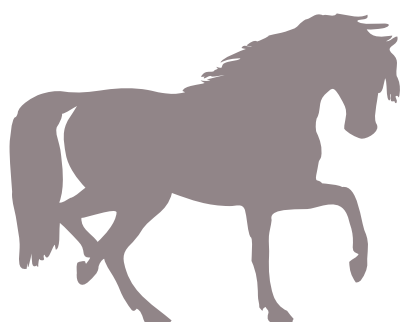
したがって、求める2次関数は

$$y = 2x^2 - 3x - 1$$

国語

問4 [エ] 正解④

「手ぐすね引く」は、もとは、弓を射るときに、手に滑り止めのくすね(松やにと油を混ぜて練ったもの)を塗ることをいう。そこから、十分に準備して待ちかまえるという意味を表す。



Happy New Year!

